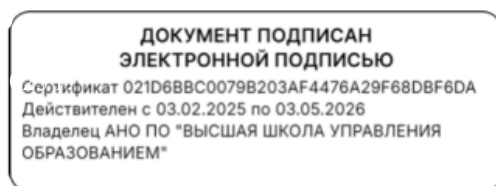


**Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЕМ»**



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ПО «Высшая школа  
управления образованием»  
В.Н. Супруненко  
Приказ № 07-02/01.05.2025 г.  
от 12 мая 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Москва, 2025

## **1 СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура») на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), Федеральной образовательной программы начального общего образования (далее – ФОП НОО), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура»), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания, разработанной школой.

### **Пояснительная записка**

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в воспитании здорового поколения, государственная политика с национальными целями увеличения продолжительности жизни граждан России и научная теория физической культуры, представляющая закономерности двигательной деятельности человека. Здоровье закладывается в детстве, и качественное образование в части физического воспитания, физической культуры детей дошкольного и начального возраста определяет образ жизни на многие годы.

Основными составляющими в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания являются гимнастика, игры, туризм, спорт. По данной классификации физические упражнения делятся на четыре группы: гимнастические упражнения, характеризующиеся многообразием искусственно созданных движений и действий, эффективность которых оценивается избирательностью воздействия на строение и функции организма, а также правильностью, красотой и координационной сложностью всех движений, игровые упражнения, состоящие из естественных видов действий (бега, бросков и других), которые выполняются в разнообразных вариантах в соответствии с изменяющейся игровой ситуацией и оцениваются по эффективности влияния на организм в целом и по конечному результату действия, туристические физические упражнения, включающие ходьбу, бег, прыжки, преодоление препятствий, ходьбу на лыжах, езду на велосипеде, греблю в естественных природных условиях, эффективность которых оценивается комплексным воздействием на организм и результативностью преодоления расстояния и препятствий на местности, спортивные упражнения объединяют ту группу действий, исполнение которых искусственно стандартизировано в соответствии с Единой всесоюзной спортивной классификацией и является предметом специализации для достижения максимальных спортивных результатов.

Основные предметные результаты по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО должны обеспечивать умение использовать основные гимнастические упражнения для формирования и укрепления здоровья, физического развития, физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности.

В программе по физической культуре отведено особое место упражнениям основной гимнастики и играм с использованием гимнастических упражнений. Овладение жизненно важными навыками гимнастики позволяет решить задачу овладения жизненно важными навыками плавания. Программа по физической культуре включает упражнения для развития гибкости и координации, эффективность развития которых приходится на возрастной период начального общего образования. Целенаправленные физические упражнения позволяют избирательно и значительно их развить.

Программа по физической культуре обеспечивает сформированность общих представлений о физической культуре и спорте, физической активности, физических качествах, жизненно важных прикладных умениях и навыках, основных физических упражнениях (гимнастических, игровых, туристических и спортивных).

Освоение программы по физической культуре обеспечивает выполнение обучающимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) и другие предметные результаты ФГОС НОО, а также позволяет решить воспитательные задачи, изложенные в федеральной рабочей программе воспитания.

Согласно своему назначению программа по физической культуре является ориентиром для составления рабочих программ образовательных организаций: она даёт представление о целях, общей стратегии обучения, воспитания и развития обучающихся по физической культуре, устанавливает обязательное предметное содержание, предусматривает распределение его по классам и структурирование по разделам и темам курса, определяет количественные и качественные характеристики содержания, даёт распределение тематических разделов и рекомендуемую последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся, определяет возможности предмета для реализации требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, а также требований к результатам обучения физической культуре.

В программе по физической культуре нашли своё отражение условия Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы.

Предметом обучения физической культуре на уровне начального общего образования является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью с использованием основных направлений физической культуры в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем: гимнастика, игры, туризм, спорт – и упражнений по преимущественной целевой направленности их использования с учётом сенситивных периодов развития обучающихся начального общего образования. В процессе овладения этой деятельностью формируется костно-мышечная система, укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются необходимые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Физическая культура обладает широкими возможностями в использовании форм, средств и методов обучения. Существенным компонентом содержания программы по физической культуре является физическое воспитание граждан Российской Федерации.

Программа по физической культуре основана на системе научных знаний о человеке, сущности физической культуры, общих закономерностях её функционирования и использования с целью всестороннего развития людей и направлена на формирование основ знаний в области физической культуры, культуры движений, воспитание устойчивых навыков выполнения основных двигательных действий, укрепление здоровья.

В программе по физической культуре учтены приоритеты в обучении на уровне начального образования, изложенные в Концепции модернизации преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, которые нашли отражение в содержании программы по физической культуре в части получения знаний и умений выполнения базовых упражнений гимнастики для правильного формирования опорно-двигательного аппарата, развития гибкости, координации, моторики, получения эмоционального удовлетворения от выполнения физических упражнений в игровой деятельности.

Программа по физической культуре обеспечивает создание условий для высокого качества преподавания физической культуры на уровне начального общего образования, выполнение требований, определённых статьёй 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, включая определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий, создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, способствует решению задач, определённых в стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. и межотраслевой программы развития школьного спорта до 2030 г., направлена на достижение национальных целей развития Российской Федерации: сохранение населения, здоровья и благополучия людей, создание возможностей для самореализации и развития талантов.

В основе программы по физической культуре лежат представления об уникальности личности каждого обучающегося, индивидуальных возможностях каждого обучающегося и ученического сообщества в целом, профессиональных качествах учителей и управленческих команд системы образования, создающих условия для максимально полного обеспечения образовательных возможностей обучающихся в рамках единого образовательного пространства Российской Федерации.

Ценностные ориентиры содержания программы по физической культуре направлены на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. Обучение по программе по физической культуре позволяет формировать у обучающихся установку на формирование, сохранение и укрепление здоровья, освоить умения, навыки ведения здорового и безопасного образа жизни, выполнить нормы ГТО.

Содержание программы по физической культуре направлено на эффективное развитие физических качеств и способностей обучающихся, на воспитание личностных качеств, включающих в себя готовность и способность к саморазвитию, самооценке, рефлексии, анализу, формирует творческое нестандартное мышление, инициативность, целеустремлённость, воспитывает этические чувства доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, учит взаимодействовать с окружающими людьми и работать в команде, проявлять лидерские качества.

Содержание программы по физической культуре строится на принципах личностно-ориентированной, личностно-развивающей педагогики, которая определяет повышение внимания к культуре физического развития, ориентации физкультурно-спортивной деятельности на решение задач развития культуры движения, физическое воспитание.

Важное значение в освоении программы по физической культуре уделено играм и игровым заданиям как простейшей форме физкультурно-спортивной деятельности. В программе по физической культуре используются сюжетные и импровизационно-творческие подвижные игры, рефлексивно-метафорические игры, игры на основе интеграции интеллектуального и двигательного компонентов. Игры повышают интерес к занятиям физической культурой, а также содействуют духовно-нравственному воспитанию обучающихся. Для ознакомления с видами спорта в программе по физической культуре используются спортивные эстафеты, спортивные упражнения и спортивные игровые задания. Для ознакомления с туристическими спортивными

упражнениями в программе по физической культуре используются туристические спортивные игры. Содержание программы по физической культуре обеспечивает достаточный объём практико-ориентированных знаний и умений.

В соответствии с ФГОС НОО содержание программы по физической культуре состоит из следующих компонентов:

- знания о физической культуре (информационный компонент деятельности); способы физкультурной деятельности (операциональный компонент деятельности);

- физическое совершенствование (мотивационно-процессуальный компонент деятельности), которое подразделяется на физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

Концепция программы по физической культуре основана на следующих принципах:

1) **Принцип систематичности и последовательности** предполагает регулярность занятий и систему чередования нагрузок с отдыхом, а также определённую последовательность занятий и взаимосвязь между различными сторонами их содержания. Учебный материал программы по физической культуре должен быть разделён на логически завершённые части, теоретическая база знаний подкрепляется практическими навыками. Особое внимание в программе по физической культуре уделяется повторяемости. Повторяются не только отдельные физические упражнения, но и последовательность их в занятиях. Также повторяется в определённых чертах и последовательность самих занятий на протяжении недельных, месячных и других циклов. Принцип систематичности и последовательности повышает эффективность динамики развития основных физических качеств обучающихся с учётом их сенситивного периода развития: гибкости, координации, быстроты.

2) **Принципы непрерывности и цикличности** выражают основные закономерности построения занятий в физическом воспитании. Они обеспечивают преемственность между занятиями, частоту и суммарную протяжённость их во времени. Кроме того, принцип непрерывности тесно связан с принципом системного чередования нагрузок и отдыха. Принцип цикличности заключается в повторяющейся последовательности занятий, что обеспечивает повышение тренированности, улучшает физическую подготовленность обучающегося.

3) **Принцип возрастного соответствия** направлений физического воспитания заключается в том, что программа по физической культуре учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся, что способствует гармоничному формированию двигательных умений и навыков.

4) **Принцип наглядности** предполагает, как широкое использование зрительных ощущений, восприятия образов, так и постоянную опору на свидетельства всех других органов чувств, благодаря которым достигается непосредственный эффект от содержания программы по физической культуре. В процессе физического воспитания наглядность играет особенно важную роль, поскольку деятельность обучающихся носит в основном практический характер и имеет одной из своих специальных задач всестороннее развитие органов чувств.

5) **Принцип доступности и индивидуализации** означает требование оптимального соответствия задач, средств и методов физического воспитания возможностям обучающихся. При реализации принципа доступности учитывается готовность обучающихся к освоению материала, выполнению той или иной физической нагрузки и определяется мера доступности задания. Готовность к выполнению заданий зависит от уровня физического и интеллектуального развития, а также от их субъективной установки, выражающейся в преднамеренном, целеустремлённом и волевом поведении обучающихся.

6) **Принцип осознанности и активности** предполагает осмысленное отношение обучающихся к выполнению физических упражнений, осознание и последовательность техники выполнения упражнений (комплексов упражнений), техники дыхания, дозированной объёма и интенсивности выполнения упражнений в соответствии с возможностями. Осознавая оздоровительное воздействие физических упражнений на организм, обучающиеся учатся самостоятельно и творчески решать двигательные задачи.

7) **Принцип динамичности** выражает общую тенденцию требований, предъявляемых к обучающимся в соответствии с программой по физической культуре, которая заключается в постановке и выполнении всё более трудных новых заданий, в постепенном нарастании объёма и интенсивности и связанных с ними нагрузок. Программой по физической культуре предусмотрено регулярное обновление заданий с общей тенденцией к росту физических нагрузок.

8) **Принцип вариативности** предполагает многообразие и гибкость используемых в программе по физической культуре форм, средств и методов обучения в зависимости от физического развития, индивидуальных особенностей и функциональных возможностей обучающихся, которые описаны в программе по физической культуре. Соблюдение этих принципов позволит обучающимся достичь наиболее эффективных результатов.

Освоение программы по физической культуре предполагает соблюдение главных педагогических правил: от известного к неизвестному, от лёгкого к трудному, от простого к сложному. Планирование учебного материала рекомендуется в соответствии с постепенным освоением теоретических знаний, практических умений и навыков в учебной и самостоятельной физкультурной, оздоровительной деятельности.

В основе программы по физической культуре лежит системно- деятельностный подход, целью которого является формирование у обучающихся полного представления о возможностях физической культуры. В содержании программы по физической культуре учитывается взаимосвязь изучаемых явлений и процессов, что позволит успешно достигнуть планируемых результатов – предметных, метапредметных и личностных.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

К направлению первостепенной значимости при реализации образовательных функций физической культуры традиционно относят формирование знаний основ физической культуры как науки области знаний о человеке, прикладных умениях и навыках, основанных на физических упражнениях для формирования и укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности, и как одного из основных компонентов общей культуры человека.

Используемые в образовательной деятельности технологии программы по физической культуре позволяют решать преемственно комплекс основных задач физической культуры на всех уровнях общего образования.

В содержании программы по физической культуре учтены основные направления развития познавательной активности человека, включая знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни. Наряду с этим программа по физической культуре обеспечивает: единство образовательного пространства на территории Российской Федерации с целью реализации равных возможностей получения качественного начального общего образования; преемственность основных образовательных программ по физической культуре дошкольного, начального общего и основного общего образования; возможности формирования индивидуального подхода и различного уровня сложности с учётом образовательных потребностей и способностей обучающихся (включая одарённых детей, детей с ограниченными возможностями здоровья); государственные гарантии качества начального общего образования, личностного развития обучающихся; овладение современными технологическими средствами в ходе обучения и в повседневной жизни, освоение цифровых образовательных сред для проверки и приобретения знаний, расширения возможностей личного образовательного маршрута; формирование у обучающихся знаний о месте физической культуры и спорта в национальной стратегии развития России, их исторической роли, вкладе спортсменов России в мировое спортивное наследие; освоение обучающимися технологий командной работы на основе личного вклада каждого в решение общих задач, осознания личной ответственности, объективной оценки своих и командных возможностей.

Приоритет индивидуального подхода в обучении позволяет обучающимся осваивать программу по физической культуре в соответствии с возможностями каждого.

Универсальными компетенциями обучающихся на этапе начального образования по программе по физической культуре являются: умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства физической культуры для достижения цели динамики личного физического развития и физического совершенствования; умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей, проявлять лидерские качества в соревновательной деятельности, работоспособность в учебно-тренировочном процессе, взаимопомощь при изучении и выполнении физических упражнений; умение доносить информацию в доступной, яркой, эмоциональной форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми, в том числе при передаче информации на заданную тему, по общим сведениям теории физической культуры, методикам выполнения физических упражнений, правилам проведения общеразвивающих подвижных игр и игровых заданий; умение работать над ошибками, в том числе при выполнении физических упражнений, слышать замечания и рекомендации педагога, концентрироваться при практическом выполнении заданий, ставить перед собой задачи гармоничного физического развития.

#### **Место предмета в учебном плане**

Общее число часов для изучения физической культуры – 405 часов: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Из них два часа в неделю направлены на общефизическую подготовку, а третий час в

соответствии с Концепцией в России до 2030 года реализуется вариативно за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений.

## **Содержание учебного предмета**

### **1 КЛАСС**

Физическая культура. Культура движения. Гимнастика. Регулярные занятия физической культурой в рамках учебной и внеурочной деятельности. Основные разделы урока.

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа, сидя, у опоры.

Правила поведения на уроках физической культуры. Общие принципы выполнения гимнастических упражнений. Гимнастический шаг. Гимнастический (мягкий) бег. Основные хореографические позиции.

Место для занятий физическими упражнениями. Спортивное оборудование и инвентарь. Одежда для занятий физическими упражнениями. Техника безопасности при выполнении физических упражнений, проведении игр и спортивных эстафет.

Распорядок дня. Личная гигиена. Основные правила личной гигиены.

Самоконтроль. Строевые команды, построение, расчёт.

Физические упражнения.

Упражнения по видам разминки.

Общая разминка. Упражнения общей разминки. Влияние выполнения упражнений общей разминки на подготовку мышц тела к выполнению физических упражнений. Освоение техники выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания: приставные шаги вперёд на полной стопе (гимнастический шаг), шаги с продвижением вперёд на полупальцах и пятках («казачок»), шаги с продвижением вперёд на полупальцах с выпрямленными коленями и в полуприседе («жираф»), шаги с продвижением вперёд, сочетаемые с отведением рук назад на горизонтальном уровне («конькобежец»). Освоение танцевальных позиций у опоры.

Партерная разминка. Освоение техники выполнения упражнений для формирования и развития опорно-двигательного аппарата: упражнения для формирования стопы, укрепления мышц стопы, развития гибкости и подвижности суставов («лягушонок»), упражнения для растяжки задней поверхности мышц бедра и формирования выворотности стоп («крестик»), упражнения для укрепления мышц ног, увеличения подвижности тазобедренных, коленных и голеностопных суставов («велосипед»).

Упражнения для укрепления мышц тела и развития гибкости позвоночника, упражнения для разогревания методом скручивания мышц спины («верёвочка»), упражнения для укрепления мышц спины и увеличения их эластичности («рыбка»), упражнения для развития гибкости позвоночника и плечевого пояса («мост») из положения лёжа.

Подводящие упражнения. Группировка, кувырок в сторону, освоение подводящих упражнений к выполнению продольных и поперечных шпагатов («ящерка»).

Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом.

Удержание скакалки. Вращение кистью руки скакалки, сложенной вчетверо, – перед собой, сложенной вдвое – поочередно в лицевой, боковой плоскостях. Подскоки через скакалку вперёд, назад. Прыжки через скакалку вперёд, назад. Игровые задания со скакалкой.

Удержание гимнастического мяча. Баланс мяча на ладони, передача мяча из руки в руку. Одиночный отбив мяча от пола. Переброска мяча с ладони на тыльную сторону руки и обратно. Перекат мяча по полу, по рукам. Бросок и ловля мяча. Игровые задания с мячом.

Упражнения для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений.

Равновесие – колено вперёд попеременно каждой ногой. Равновесие («арабеск») попеременно каждой ногой. Повороты в обе стороны на сорок пять и девяносто градусов. Прыжки толчком с двух ног вперёд, назад, с поворотом на сорок пять и девяносто градусов в обе стороны.

Освоение танцевальных шагов: «буратино», «ковырялочка», «верёвочка».

Бег, сочетаемый с круговыми движениями руками.

Игры и игровые задания, спортивные эстафеты.

Музыкально-сценические игры. Игровые задания. Спортивные эстафеты с мячом, со скакалкой. Спортивные игры с элементами единоборства.

Организующие команды и приёмы.

Освоение универсальных умений при выполнении организующих команд.

### **2 КЛАСС**

Гармоничное физическое развитие. Контрольные измерения массы и длины своего тела. Осанка. Занятия гимнастикой в Древней Греции. Древние Олимпийские игры. Символ победы на Олимпийских играх. Возрождение Олимпийских игр. Современная история Олимпийских игр. Виды гимнастики в спорте и олимпийские гимнастические виды спорта. Всероссийские и международные соревнования. Календарные соревнования.

Упражнения по видам разминки.

Общая разминка. Упражнения общей разминки. Повторение разученных упражнений. Освоение техники выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания: гимнастический бег вперёд, назад, приставные шаги на полной стопе вперёд с движениями головой в стороны («индюшонок»), шаги в полном приседе («гусиный шаг»), небольшие прыжки в полном приседе («мячик»), шаги с наклоном туловища вперёд до касания грудью бедра («цапля»), приставные шаги в сторону с наклонами («качалка»), наклоны туловища вперёд, попеременно касаясь прямых ног животом, грудью («складочка»).

Партерная разминка. Повторение и освоение новых упражнений основной гимнастики для формирования и развития опорно-двигательного аппарата, включая: упражнения для формирования стопы, укрепления мышц стопы, развития гибкости и подвижности суставов, упражнения для развития эластичности мышц ног и формирования выворотности стоп, упражнения для укрепления мышц ног, рук, упражнения для увеличения подвижности тазобедренных, коленных и голеностопных суставов.

Освоение упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса («берёзка»), упражнения для укрепления мышц спины («рыбка», «коробочка»), упражнения для укрепления брюшного пресса («уголок»), упражнения для укрепления мышц спины и увеличения их эластичности («киска»), упражнения для развития гибкости: отведение ноги назад стоя на колене (махи назад) поочередно правой и левой ногой, прямые ноги разведены в стороны, наклоны туловища попеременно к каждой ноге, руки вверх, прижаты к ушам («коромысло»), упражнение для укрепления мышц живота, развития координации, укрепления мышц бедер («неваляшка»).

Разминка у опоры. Освоение упражнений для укрепления голеностопных суставов, развития координации и увеличения эластичности мышц: стоя лицом к гимнастической стенке (колени прямые, туловище и голова прямо, плечи опущены, живот и таз подтянуты, руки в опоре на гимнастической стенке на высоте талии, локти вниз), полуприсед (колени вперёд, вместе) – вытянуть колени – подняться на полупальцы – опустить пятки на пол в исходное положение. Наклоны туловища вперёд, назад и в сторону в опоре на полной стопе и на носках. Равновесие «пассе» (в сторону, затем вперёд) в опоре на стопе и на носках. Равновесие с ногой вперёд (горизонтально) и мах вперёд горизонтально. Приставные шаги в сторону и повороты. Прыжки: ноги вместе (с прямыми и с согнутыми коленями), разножка на сорок пять и девяносто градусов (вперёд и в сторону).

Подводящие упражнения, акробатические упражнения.

Освоение упражнений: кувырок вперёд, назад, шпагат, колесо, мост из положения сидя, стоя и вставание из положения мост.

Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом.

Удержание скакалки. Вращение кистью руки скакалки, сложенной вдвое, перед собой, ловля скакалки. Высокие прыжки вперёд через скакалку с двойным махом вперёд. Игровые задания со скакалкой.

Бросок мяча в заданную плоскость и ловля мяча. Серия отбивов мяча.

Игровые задания, в том числе с мячом и скакалкой. Спортивные эстафеты с гимнастическим предметом. Спортивные и туристические физические игры, игровые задания.

Комбинации упражнений. Осваиваем соединение изученных упражнений в комбинации.

Плавательная подготовка.

Правила поведения в бассейне. Упражнения ознакомительного плавания: освоение универсальных умений дыхания в воде. Освоение упражнений для формирования навыков плавания: «поплавок», «морская звезда», «лягушонок», «весёлый дельфин». Освоение спортивных стилей плавания.

Основная гимнастика.

Освоение универсальных умений дыхания во время выполнения гимнастических упражнений.

Освоение техники поворотов в обе стороны на сто восемьдесят и триста шестьдесят градусов на одной ноге (попеременно), техники выполнения серии поворотов колено вперёд, в сторону, поворот «казак», нога вперёд горизонтально.

Освоение техники выполнения прыжков толчком с одной ноги вперёд, с поворотом на девяносто и сто восемьдесят градусов в обе стороны.

Освоение танцевальных шагов: шаги с подскоками (вперёд, назад, с поворотом), шаги галопа (в сторону, вперёд), а также в сочетании с различными подскоками, элементы русского танца («припадание»), элементы современного танца.

Освоение упражнений на развитие силы: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Игры и игровые задания, спортивные эстафеты.

Рольевые игры и игровые задания с использованием освоенных упражнений и танцевальных шагов.

Спортивные эстафеты с мячом, со скакалкой. Спортивные игры.

Туристические игры и задания.

Организующие команды и приёмы.

Освоение универсальных умений при выполнении организующих команд и строевых упражнений: построение и перестроение в одну, две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

### 3 КЛАСС

Нагрузка. Влияние нагрузки на мышцы. Влияние утренней гимнастики и регулярного выполнения физических упражнений на человека. Физические упражнения. Классификация физических упражнений по направлениям. Эффективность развития физических качеств в соответствии с сенситивными периодами развития. Гимнастика и виды гимнастической разминки.

Основные группы мышц человека. Подводящие упражнения к выполнению акробатических упражнений.

Моделирование физической нагрузки при выполнении гимнастических упражнений для развития основных физических качеств.

Освоение навыков по самостоятельному ведению общей, партерной разминки и разминки у опоры в группе.

Освоение и демонстрация приёмов выполнения различных комбинаций гимнастических упражнений с использованием танцевальных шагов, поворотов, прыжков, гимнастических и акробатических упражнений.

Подбор комплекса и демонстрация техники выполнения гимнастических упражнений по преимущественной целевой направленности их использования.

Демонстрация умений построения и перестроения, перемещений различными способами передвижений, включая перекаты, повороты, прыжки, танцевальные шаги.

Организующие команды и приёмы.

Выполнение универсальных умений при выполнении организующих команд и строевых упражнений: построение и перестроение в одну, две шеренги, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики, комплексов гимнастических упражнений, подбор и выполнение комплексов физкультминуток, утренней гимнастики.

Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики на развитие отдельных мышечных групп.

Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики с учётом особенностей режима работы мышц (динамичные, статичные).

Овладение техникой выполнения серии поворотов и прыжков, в том числе с использованием гимнастических предметов.

Демонстрация универсальных умений: выполнение бросков гимнастического мяча в заданную плоскость пространства одной рукой (попеременно), двумя руками, имитация падения в группировке с кувырками, бег (челночный), метание теннисного мяча в заданную цель, прыжки в высоту, в длину, плавание.

Овладение техникой плавания на дистанцию не менее 25 метров (при наличии материально-технической базы).

Освоение правил вида спорта (на выбор), освоение физических упражнений для начальной подготовки по данному виду спорта.

Выполнение заданий в ролевых играх и игровых заданий.

Овладение техникой выполнения строевого шага и походного шага. Шеренги, перестроения и движение в шеренгах. Повороты на месте и в движении. Различные групповые выступления, в том числе освоение основных условий участия во флешмобах.

#### **4 КЛАСС**

Физическое воспитание и физическое совершенствование.

Спорт и гимнастические виды спорта.

Принципиальные различия спорта и физической культуры. Ознакомление с видами спорта (на выбор) и правилами проведения соревнований по виду спорта (на выбор).

Освоение методов подбора упражнений для физического совершенствования и эффективного развития физических качеств по индивидуальной образовательной траектории, в том числе для утренней гимнастики, увеличения эффективности развития гибкости, координации.

Самостоятельное проведение разминки по её видам.

Освоение методов организации и проведения спортивных эстафет, игр и игровых заданий, принципы проведения эстафет при ролевом участии (капитан команды, участник, судья, организатор). Туристическая игровая и спортивная игровая деятельность. Обеспечение индивидуального и коллективного творчества по созданию эстафет, игровых заданий, флешмоба. Овладение техникой выполнения простейших форм борьбы. Игровые задания в рамках освоения упражнений единоборств и самообороны.

Освоение навыков туристической деятельности, включая сбор базового снаряжения для туристического похода, составление маршрута на карте с использованием компаса.

Освоение принципов определения максимально допустимой для себя нагрузки (амплитуды движения) при выполнении физического упражнения.

Способы демонстрации результатов освоения программы по физической культуре.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Овладение техникой выполнения комбинаций упражнений основной гимнастики с элементами акробатики и танцевальных шагов.

Овладение техникой выполнения гимнастических упражнений для развития силы мышц рук (для удержания собственного веса).

Овладение техникой выполнения гимнастических упражнений для сбалансированности веса и роста; эстетических движений.

Овладение техникой выполнения гимнастических упражнений на укрепление мышц брюшного пресса, спины, мышц груди: «уголок» (усложнённый вариант), упражнение для рук, упражнение «волна» вперёд, назад, упражнение для укрепления мышц спины и увеличения эластичности мышц туловища.

Освоение акробатических упражнений: мост из положения стоя и поднятие из моста, шпагаты: поперечный или продольный, стойка на руках, колесо.

Овладение техникой выполнения гимнастической, строевой и туристической ходьбы и равномерного бега на 60 и 100 м.

Освоение прыжков в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с разбега (при наличии специального спортивного легкоатлетического оборудования).

Овладение одним или более из спортивных стилей плавания на время и дистанцию (на выбор) при наличии материально-технического обеспечения).

Освоение правил вида спорта (на выбор) и освоение физических упражнений для начальной подготовки по данному виду спорта в соответствии со стандартами спортивной подготовки.

Демонстрация универсальных умений: выполнение бросков гимнастического мяча в заданную плоскость пространства одной рукой (попеременно), двумя руками, имитация падения в группировке с кувырками, перемещение на лыжах, бег (челночный), метание теннисного мяча в заданную цель, прыжки в высоту, в длину, плавание.

Выполнение заданий в ролевых, туристических, спортивных играх.

Освоение строевого шага и походного шага. Шеренги, перестроения и движение в шеренгах. Повороты на месте и в движении.

Овладение техникой выполнения групповых гимнастических и спортивных упражнений.

Демонстрация результатов освоения программы по физической культуре

### **Планируемые результаты освоения программы по технологии на уровне начального общего образования.**

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности. В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие **личностные результаты**:

#### *Патриотическое воспитание:*

ценностное отношение к отечественному спортивному, культурному, историческому и научному наследию, понимание значения физической культуры в жизни современного общества, способность владеть достоверной информацией о спортивных достижениях сборных команд по видам спорта на международной спортивной арене, основных мировых и отечественных тенденциях развития физической культуры для блага человека, заинтересованность в научных знаниях о человеке.

#### *Гражданское воспитание:*

представление о социальных нормах и правилах межличностных отношений в коллективе, готовность к разнообразной совместной деятельности при выполнении учебных, познавательных задач, освоение и выполнение физических упражнений, создание учебных проектов, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи в процессе этой учебной деятельности, готовность оценивать своё поведение и поступки своих товарищей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков, оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения. Ценности научного познания: знание истории развития представлений о физическом развитии и воспитании человека в российской культурно-педагогической традиции;

познавательные мотивы, направленные на получение новых знаний по физической культуре, необходимых для формирования здоровья и здоровых привычек, физического развития и физического совершенствования; познавательная и информационная культура, в том числе навыки самостоятельной работы с учебными текстами, справочной литературой, доступными техническими средствами информационных технологий; интерес к обучению и познанию, любознательность, готовность и способность к самообразованию, исследовательской деятельности, к осознанному выбору направленности и уровня обучения в дальнейшем.

#### *Формирование культуры здоровья:*

осознание ценности своего здоровья для себя, общества, государства, ответственное отношение к регулярным занятиям физической культурой, в том числе освоению гимнастических упражнений и плавания как важных жизнеобеспечивающих умений, установка на здоровый образ жизни, необходимость соблюдения правил безопасности при занятиях физической культурой и спортом.

*Экологическое воспитание:*

экологически целесообразное отношение к природе, внимательное отношение к человеку, его потребностям в жизнеобеспечивающих двигательных действиях, ответственное отношение к собственному физическому и психическому здоровью, осознание ценности соблюдения правил безопасного поведения в ситуациях, угрожающих здоровью и жизни людей; экологическое мышление, умение руководствоваться им в познавательной, коммуникативной и социальной практике.

**Метапредметные результаты:**

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

У обучающегося будут сформированы следующие *базовые логические и исследовательские действия*, умения работать с информацией как часть познавательных универсальных учебных действий:

- ориентироваться в терминах и понятиях, используемых в физической культуре (в пределах изученного), применять изученную терминологию в своих устных и письменных высказываниях;
- выявлять признаки положительного влияния занятий физической культурой на работу организма, сохранение его здоровья и эмоционального благополучия; моделировать правила безопасного поведения при освоении физических упражнений, плавании;
- устанавливать связь между физическими упражнениями и их влиянием на развитие физических качеств;
- классифицировать виды физических упражнений в соответствии с определённым классификационным признаком: по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания, по преимущественной целевой направленности их использования, преимущественному воздействию на развитие отдельных качеств (способностей) человека;
- приводить примеры и осуществлять демонстрацию гимнастических упражнений, навыков плавания, ходьбы на лыжах (при условии наличия снежного покрова), упражнений начальной подготовки по виду спорта (по выбору), туристических физических упражнений;
- самостоятельно (или в совместной деятельности) составлять комбинацию упражнений для утренней гимнастики с индивидуальным дозированием физических упражнений;
- формировать умение понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности, в том числе для целей эффективного развития физических качеств и способностей в соответствии с сенситивными периодами развития, способности конструктивно находить решение и действовать даже в ситуациях неуспеха; овладевать базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами, использовать знания и умения в области культуры движения, эстетического восприятия в учебной деятельности иных учебных предметов;
- использовать информацию, полученную посредством наблюдений, просмотра видеоматериалов, иллюстраций, для эффективного физического развития, в том числе с использованием гимнастических, игровых, спортивных, туристических физических упражнений;
- использовать средства информационно-коммуникационных технологий для решения учебных и практических задач (в том числе Интернет с контролируемым выходом), оценивать объективность информации и возможности её использования для решения конкретных учебных задач.

У обучающегося будут сформированы *умения общения* как часть коммуникативных универсальных учебных действий:

- вступать в диалог, задавать собеседнику вопросы, использовать реплики-уточнения и дополнения, формулировать собственное мнение и идеи, аргументированно их излагать, выслушивать разные мнения, учитывать их в диалоге; описывать влияние физической культуры на здоровье и эмоциональное благополучие человека;
- строить гипотезы о возможных отрицательных последствиях нарушения правил при выполнении физических движений, в играх и игровых заданиях, спортивных эстафетах; организовывать (при содействии взрослого или самостоятельно) игры, спортивные эстафеты, выполнение физических упражнений в коллективе, включая обсуждение цели общей деятельности, распределение ролей, выполнение функциональных обязанностей, осуществление действий для достижения результата;
- проявлять интерес к работе товарищей, в доброжелательной форме комментировать и оценивать их достижения, высказывать свои предложения и пожелания, оказывать при необходимости помощь;
- продуктивно сотрудничать (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении задач выполнения физических упражнений, игровых заданий и игр на уроках, во внеурочной и внешкольной физкультурной деятельности;
- конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества.

У обучающегося будут сформированы *умения самоорганизации и самоконтроля* как часть регулятивных универсальных учебных действий:

- оценивать влияние занятий физической подготовкой на состояние своего организма (снятие утомляемости, улучшение настроения, уменьшение частоты простудных заболеваний);
- контролировать состояние организма на уроках физической культуры и в самостоятельной повседневной физической деятельности по показателям частоты пульса и самочувствия; предусматривать возникновение возможных ситуаций, опасных для здоровья и жизни;
- проявлять волевую саморегуляцию при планировании и выполнении намеченных планов организации своей жизнедеятельности, проявлять стремление к успешной образовательной, в том числе физкультурно-спортивной, деятельности, анализировать свои ошибки;
- осуществлять информационную, познавательную и практическую деятельность с использованием различных средств информации и коммуникации.

#### **Предметные результаты:**

Предметные результаты изучения учебного предмета «Физическая культура» отражают опыт обучающихся в физкультурной деятельности. В составе предметных результатов по освоению обязательного содержания, установленного программой по физической культуре, выделяются: полученные знания, освоенные обучающимися, умения и способы действий, специфические для предметной области «Физическая культура» периода развития начального общего образования, виды деятельности по получению новых знаний, их интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных и новых ситуациях.

*К концу обучения в 1 классе* обучающийся получит следующие предметные результаты по отдельным темам программы по физической культуре:

Знания о физической культуре:

- различать основные предметные области физической культуры (гимнастика, игры, туризм, спорт);
- формулировать правила составления распорядка дня с использованием знаний принципов личной гигиены, требований к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями в зале и на улице, иметь представление о здоровом образе жизни, о важности ведения активного образа жизни, формулировать основные правила безопасного поведения в местах занятий физическими упражнениями (в спортивном зале, на спортивной площадке, в бассейне);
- формулировать простейшие правила закаливания и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, применять их в повседневной жизни, понимать и раскрывать значение регулярного выполнения гимнастических упражнений для гармоничного развития, описывать формы наблюдения за динамикой развития гибкости и координационных способностей;
- иметь представление об основных видах разминки.

Способы физкультурной деятельности.

Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьесформирующими физическими упражнениями:

- выбирать гимнастические упражнения для формирования стопы, осанки в положении стоя, сидя и при ходьбе, упражнения для развития гибкости и координации;
- составлять и выполнять индивидуальный распорядок дня с включением утренней гимнастики, физкультминуток, выполнения упражнений гимнастики, измерять и демонстрировать в записи индивидуальные показатели длины и массы тела, сравнивать их значения с рекомендуемыми для гармоничного развития значениями.

Самостоятельные развивающие, подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые упражнения: участвовать в спортивных эстафетах, развивающих подвижных играх, в том числе ролевых, с заданиями на выполнение движений под музыку и с использованием танцевальных шагов, выполнять игровые задания для знакомства с видами спорта, плаванием, основами туристической деятельности, общаться и взаимодействовать в игровой деятельности, выполнять команды и строевые упражнения.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность:

- осваивать технику выполнения гимнастических упражнений для формирования опорно-двигательного аппарата, включая гимнастический шаг, мягкий бег;
- упражнения основной гимнастики на развитие физических качеств (гибкость, координация), эффективность развития которых приходится на период начального общего образования, и развития силы, основанной на удержании собственного веса;
- осваивать гимнастические упражнения на развитие моторики, координационно-скоростных способностей, в том числе с использованием гимнастических предметов (скакалка, мяч);
- осваивать гимнастические упражнения, направленные на развитие жизненно важных навыков и умений (группировка, кувырки, повороты в обе стороны, равновесие на каждой ноге попеременно, прыжки толчком с двух ног вперёд, назад, с поворотом в обе стороны);
- осваивать способы игровой деятельности.

*К концу обучения во 2 классе* обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- Знания о физической культуре: описывать технику выполнения освоенных гимнастических упражнений по видам разминки, отмечать динамику развития личных физических качеств: гибкости, силы, координационно-скоростных способностей;

- кратко излагать историю физической культуры, гимнастики, олимпийского движения, некоторых видов спорта, излагать и находить информацию о ГТО, его нормативов, описывать технику удержания на воде и основных общеразвивающих гимнастических упражнений как жизненно важных навыков человека, понимать и раскрывать правила поведения на воде, формулировать правила проведения водных процедур, воздушных и солнечных ванн, гигиенические правила при выполнении физических упражнений, во время купания и занятий плаванием, характеризовать умение плавать.

Способы физкультурной деятельности.

Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровье формирующими физическими упражнениями:

- выбирать и составлять комплексы упражнений основной гимнастики для выполнения определённых задач, включая формирование свода стопы, укрепление определённых групп мышц, увеличение подвижности суставов;

- использовать технику контроля за соблюдением осанки и правильной постановки стопы при ходьбе, характеризовать основные показатели физических качеств и способностей человека (гибкость, сила, выносливость, координационные и скоростные способности) и перечислять возрастной период для их эффективного развития;

- принимать решения в условиях игровой деятельности, оценивать правила безопасности в процессе игры; знать основные строевые команды.

Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью:

- составлять письменно и выполнять индивидуальный распорядок дня с включением утренней гимнастики, физкультминуток, регулярных упражнений гимнастики, измерять, сравнивать динамику развития физических качеств и способностей: гибкости, координационных способностей, измерять (пальпаторно) частоту сердечных сокращений при выполнении упражнений с различной нагрузкой;

- классифицировать виды физических упражнений в соответствии с определённым классификационным признаком: по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания, по преимущественной целевой направленности их использования, по преимущественному воздействию на развитие отдельных качеств (способностей) человека.

Самостоятельные развивающие, подвижные игры и спортивные эстафеты, командные перестроения:

- участвовать в играх и игровых заданиях, спортивных эстафетах; устанавливать ролевое участие членов команды;

- выполнять перестроения.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность:

- осваивать физические упражнения на развитие гибкости и координационно-скоростных способностей;

- осваивать и демонстрировать технику перемещения гимнастическим шагом, мягким бегом вперёд, назад, прыжками, подскоками, галопом;

- осваивать и демонстрировать технику выполнения подводящих, гимнастических и акробатических упражнений, танцевальных шагов, работы с гимнастическими предметами для развития моторики, пространственного воображения, меткости, гибкости, координационно-скоростных способностей;

- демонстрировать равновесие стоя и в полуприседе на каждой ноге попеременно, прыжки на месте с полуповоротом с прямыми ногами и в группировке (в обе стороны);

- осваивать технику плавания одним или несколькими спортивными стилями плавания (при наличии материально-технического обеспечения).

*К концу обучения в 3 классе обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:*

Знания о физической культуре:

- представлять и описывать структуру спортивного движения в нашей стране, формулировать отличие задач физической культуры от задач спорта;

- выполнять задания на составление комплексов физических упражнений по преимущественной целевой направленности их использования, находить и представлять материал по заданной теме, объяснять связь физических упражнений для формирования и укрепления здоровья, развития памяти, разговорной речи, мышления;

- представлять и описывать общее строение человека, называть основные части костного скелета человека и основные группы мышц;

- описывать технику выполнения освоенных физических упражнений;

- формулировать основные правила безопасного поведения на занятиях по физической культуре;

- находить информацию о возрастных периодах, когда эффективно развивается каждое из следующих физических качеств: гибкость, координация, быстрота, сила, выносливость;

- различать упражнения по воздействию на развитие основных физических качеств и способностей человека;
  - различать упражнения на развитие моторики; объяснять технику дыхания под водой, технику удержания тела на воде;
  - формулировать основные правила выполнения спортивных упражнений (по виду спорта на выбор);
  - выявлять характерные ошибки при выполнении физических упражнений.
- Способы физкультурной деятельности.
- Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровье формирующими физическими упражнениями:
- самостоятельно проводить разминку по её видам: общую, партерную, разминку у опоры, характеризовать комплексы гимнастических упражнений по целевому назначению;
  - организовывать проведение игр, игровых заданий и спортивных эстафет (на выбор).
- Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью:
- определять максимально допустимую для себя нагрузку (амплитуду движения) при выполнении физического упражнения, оценивать и объяснять меру воздействия того или иного упражнения (по заданию) на основные физические качества и способности;
  - проводить наблюдения за своим дыханием при выполнении упражнений основной гимнастики.
- Самостоятельные развивающие, подвижные игры и спортивные эстафеты:
- составлять, организовывать и проводить игры и игровые задания;
  - выполнять ролевые задания при проведении спортивных эстафет с гимнастическим предметом/без гимнастического предмета (организатор эстафеты, главный судья, капитан, член команды).
- Физическое совершенствование.
- Физкультурно-оздоровительная деятельность:
- осваивать и выполнять технику разучиваемых физических упражнений и комбинаций гимнастических упражнений с использованием в том числе танцевальных шагов, поворотов, прыжков;
  - осваивать и выполнять технику спортивного плавания стилями (на выбор): брасс, кроль на спине, кроль;
  - осваивать технику выполнения комплексов гимнастических упражнений для развития гибкости, координационно-скоростных способностей;
  - осваивать универсальные умения при выполнении организующих упражнений и жизненно важных навыков двигательной деятельности человека, такие как: построение и перестроение, перемещения различными способами передвижения, группировка, перекаты, повороты, прыжки, удержание на воде, дыхание под водой и другие;
  - проявлять физические качества: гибкость, координацию – и демонстрировать динамику их развития;
  - осваивать универсальные умения по самостоятельному выполнению упражнений в оздоровительных формах занятий;
  - осваивать строевой и походный шаг.
- Спортивно-оздоровительная деятельность:
- осваивать и демонстрировать технику стилей спортивного плавания (брасс, кроль) с динамикой улучшения показателей скорости при плавании на определённое расстояние;
  - осваивать комплексы гимнастических упражнений и упражнений акробатики с использованием и без использования гимнастических предметов (мяч, скакалка);
  - осваивать универсальные умения прыжков, поворотов, равновесий, включая: серию поворотов и прыжков на девяносто и сто восемьдесят градусов, прыжки с толчком одной ногой, обеими ногами с прямыми и согнутыми коленями, прямо и с полуповоротом, с места и с разбега, прыжки и подскоки через вращающуюся скакалку;
  - осваивать универсальные умения ходьбы на лыжах (при возможных погодных условиях), бега на скорость, метания теннисного мяча в заданную цель, прыжков в высоту через планку, прыжков в длину и иное;
  - осваивать универсальные умения при выполнении специальных физических упражнений, входящих в программу начальной подготовки по виду спорта (по выбору).
- К концу обучения в 4 классе обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:
- Знания о физической культуре:
- определять и кратко характеризовать физическую культуру, её роль в общей культуре человека, пересказывать тексты по истории физической культуры, олимпизма, понимать и раскрывать связь физической культуры с трудовой и военной деятельностью;
  - называть направления физической культуры в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания;
  - понимать и перечислять физические упражнения в классификации по преимущественной целевой направленности;

- формулировать основные задачи физической культуры, объяснять отличия задач физической культуры от задач спорта;
- характеризовать туристическую деятельность, её место в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания и отмечать роль туристической деятельности в ориентировании на местности и жизнеобеспечении в трудных ситуациях;
- давать основные определения по организации строевых упражнений: строй, фланг, фронт, интервал, дистанция, направляющий, замыкающий, шеренга, колонна; знать строевые команды;
- знать и применять методику определения результатов развития физических качеств и способностей: гибкости, координационно-скоростных способностей; определять ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма;
- определять состав спортивной одежды в зависимости от погодных условий и условий занятий;
- различать гимнастические упражнения по воздействию на развитие физических качеств (сила, быстрота, координация, гибкость).

Способы физкультурной деятельности:

- составлять индивидуальный режим дня, вести дневник наблюдений за своим физическим развитием, в том числе оценивая своё состояние после закалывающих процедур;
- измерять показатели развития физических качеств и способностей по методикам программы по физической культуре (гибкость, координационно-скоростные способности);
- объяснять технику разученных гимнастических упражнений и специальных физических упражнений по виду спорта (по выбору);
- общаться и взаимодействовать в игровой деятельности; моделировать комплексы упражнений по заданной цели: на развитие гибкости, координации, быстроты, моторики, улучшение подвижности суставов, увеличение эластичности мышц, формирование стопы и осанки, развитие меткости и другие; составлять, организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность:

- осваивать универсальные умения по самостоятельному выполнению упражнений в оздоровительных формах занятий (гимнастические минутки, утренняя гимнастика, учебно-тренировочный процесс); моделировать физические нагрузки для развития основных физических качеств и способностей в зависимости от уровня физической подготовленности и эффективности динамики развития физических качеств и способностей;
- осваивать универсальные умения по контролю за величиной физической нагрузки при выполнении упражнений на развитие физических качеств по частоте сердечных сокращений; осваивать навыки по самостоятельному выполнению гимнастических упражнений при различных видах разминки: общей, партерной, разминки у опоры – в целях обеспечения нагрузки на группы мышц в различных положениях (в движении, лёжа, сидя, стоя);
- принимать на себя ответственность за результаты эффективного развития собственных физических качеств.

Спортивно-оздоровительная деятельность:

- осваивать и показывать универсальные умения при выполнении организующих упражнений;
- осваивать технику выполнения спортивных упражнений;
- осваивать универсальные умения по взаимодействию в парах и группах при разучивании специальных физических упражнений;
- проявлять физические качества гибкости, координации и быстроты при выполнении специальных физических упражнений и упражнений основной гимнастики; выявлять характерные ошибки при выполнении гимнастических упражнений и техники плавания;
- различать, выполнять и озвучивать строевые команды;
- осваивать универсальные умения по взаимодействию в группах при разучивании и выполнении физических упражнений;
- осваивать и демонстрировать технику различных стилей плавания (на выбор), выполнять плавание на скорость;
- описывать и демонстрировать правила соревновательной деятельности по виду спорта (на выбор);
- соблюдать правила техники безопасности при занятиях физической культурой и спортом; демонстрировать технику удержания гимнастических предметов (мяч, скакалка) при передаче, броске, ловле, вращении, перекатах;
- демонстрировать технику выполнения равновесий, поворотов, прыжков толчком с одной ноги (попеременно), на месте и с разбега;
- осваивать технику выполнения акробатических упражнений (кувырок, колесо, шпагат/полушпагат, мост из различных положений по выбору, стойка на руках);
- осваивать технику танцевальных шагов, выполняемых индивидуально, парами, в группах;
- моделировать комплексы упражнений общей гимнастики по видам разминки (общая, партерная, у опоры);

- осваивать универсальные умения в самостоятельной организации и проведении подвижных игр, игровых заданий, спортивных эстафет;
- осваивать универсальные умения управлять эмоциями в процессе учебной и игровой деятельности;
- осваивать технические действия из спортивных игр.

**1 КЛАСС**

| № п/п | Тема урока                        | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                   | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1     | Что такое физическая культура     | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 2     | Современные физические упражнения | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |

| № п/п | Тема урока                                       | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                  | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3     | Режим дня и правила его составления и соблюдения | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 4     | Личная гигиена и гигиенические процедуры         | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 5     | Осанка человека. Упражнения для осанки           | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| № п/п | Тема урока                                                          | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                     | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                     |                  |                    |                     | <a href="https://uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                      |
| 6     | Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 7     | Правила поведения на уроках физической культуры                     | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| № п/п | Тема урока                                  | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                             | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                             |                  |                    |                     | <a href="https://zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8     | Понятие гимнастики и спортивной гимнастики  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 9     | Исходные положения в физических упражнениях | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                         | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                    | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|       |                                                    |                  |                    |                     | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">d=m9y3ih2i3i398585486 https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a> <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a> <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10    | Учимся гимнастическим упражнениям                  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a> <a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a> <a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a> <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a> <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 11    | Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a> <a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a> <a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| № п/п | Тема урока                                  | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                             | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                             |                  |                    |                     | <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">1.pdf https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12    | Акробатические упражнения, основные техники | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 13    | Акробатические упражнения, основные техники | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                               | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                          | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                          |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14    | Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 15    | Способы построения и повороты стоя на месте                              | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16    | Гимнастические упражнения с мячом                    | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 17    | Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег) | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                             | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                        | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                        |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18    | Гимнастические упражнения со скакалкой | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 19    | Гимнастические упражнения в прыжках    | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                          | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                     | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                     |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20    | Подъем туловища из положения лежа на спине и животе | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 21    | Подъем ног из положения лежа на животе              | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                         | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                    | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                    |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 22    | Сгибание рук в положении упор лежа | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 23    | Разучивание прыжков в группировке  | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                    | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                               | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                               |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 24    | Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 25    | Чем отличается ходьба от бега                 | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                        | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                   | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                   |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 26    | Упражнения в передвижении с равномерной скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 27    | Упражнения в передвижении с изменением скорости   | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 28    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 29    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                     | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 30    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 31    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью              | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                         | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                    | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                    |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 32    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 33    | Правила выполнения прыжка в длину с места                                          | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 34    | Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 35    | Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                  | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|---------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                             | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       |                                             |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 36    | Приземление после спрыгивания с горки матов | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 37    | Чем отличается ходьба от бега               | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| № п/п | Тема урока                                        | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                   | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                   |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 38    | Упражнения в передвижении с равномерной скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 39    | Упражнения в передвижении с равномерной скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                      | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                 | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                 |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 40    | Упражнения в передвижении с изменением скорости | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 41    | Упражнения в передвижении с изменением скорости | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 42    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 43    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                     | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 44    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 45    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                         | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                    | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                    |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 46    | Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 47    | Правила выполнения прыжка в длину с места                                          | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 48    | Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 49    | Приземление после спрыгивания с горки матов          | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                 | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                            | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                            |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 50    | Обучение прыжку в длину с места в полной координации                       | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 51    | Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                       | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                  | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                  |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 52    | Разучивание фазы приземления из прыжка           | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 53    | Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                    | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|-----------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                               | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       |                                               |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 54    | Разучивание выполнения прыжка в длину с места | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 55    | Считалки для подвижных игр                    | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| № п/п | Тема урока                                          | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                     | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                     |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 56    | Разучивание игровых действий и правил подвижных игр | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 57    | Разучивание игровых действий и правил подвижных игр | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                     | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 58    | Обучение способам организации игровых площадок | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 59    | Обучение способам организации игровых площадок | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                             | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                        | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                        |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 60    | Самостоятельная организация и проведение подвижных игр | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 61    | Самостоятельная организация и проведение подвижных игр | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                   | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                              | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                              |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 62    | Разучивание подвижной игры «Охотники и утки» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 63    | Разучивание подвижной игры «Охотники и утки» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                      | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                 | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                 |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 64    | Разучивание подвижной игры «Не попади в болото» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 65    | Разучивание подвижной игры «Не попади в болото» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                               | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                          | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                          |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 66    | Разучивание подвижной игры «Не оступись» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 67    | Разучивание подвижной игры «Не оступись» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                            | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                       | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                       |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 68    | Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 69    | Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                           | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                           |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 70    | Разучивание подвижной игры «Брось-поймай» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 71    | Разучивание подвижной игры «Брось-поймай» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                    | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                               | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                               |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 72    | Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 73    | Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом» | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                         | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                    | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                    |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 74    | ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы                             | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 75    | Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                     | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 76    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 77    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 78    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 79    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 80    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 81    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                           | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                      |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 82    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 83    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                      | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                 | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                 |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 84    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 85    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                          | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                     | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                     |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 86    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 87    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                                                   | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                              | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                                              |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 88    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 89    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                                                | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                           | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                                           |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 90    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 91    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                                                                | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                           | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                                                           |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 92    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.<br>Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 93    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.<br>Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                                   | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                              | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                              |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 94    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры |                  |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 95    |                                                                                                              |                  |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п | Тема урока                                                                                        | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                   | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       |                                                                                                   |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 96    | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 97    |                                                                                                   |                  |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| № п/п | Тема урока                                                                                        | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                   | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       |                                                                                                   |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 98    |                                                                                                   |                  |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a><br><a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 99    | Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО | 1                |                    |                     | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a><br><a href="https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400">https://uchi.ru/podgotovka-k-uroku/activity_class_hours/1-klass/division-1338_5-zdorove/lesson-18025_esli-khochesh-byt-zdorov-zdorovyy-obraz-zhizni?ysclid=m9y3hi6azv47415400</a><br><a href="https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486">https://interneturok.ru/subject/fizkultura/class/1?ysclid=m9y3ih2i3i398585486</a> <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a> <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-klass-6300231.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| № п/п                               | Тема урока | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|------------|------------------|--------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |            | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                     |            |                  |                    |                     | <a href="https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B">https://summercamp.ru/%D0%9A%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F:%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-1/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |            | 96               | 0                  | 0                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 2 КЛАСС

| № п/п | Тема урока                                             | Количество часов |                    |                     | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|--------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                        | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1     | История подвижных игр и соревнований у древних народов | 1                |                    |                     | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 2     | Зарождение Олимпийских игр                             | 1                |                    |                     | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 3     | Современные Олимпийские игры                           | 1                |                    |                     | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                              |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4        | Физическое развитие          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 5        | Физические качества          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 6        | Сила как физическое качество | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                           | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                      | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 7        | Быстрота как физическое качество     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 8        | Выносливость как физическое качество | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 9        | Гибкость как физическое качество     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 10       | Развитие координации движений        | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                           | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                           |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11       | Развитие координации движений             | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 12       | Дневник наблюдений по физической культуре | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 13       | Закаливание организма                     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 14       | Утренняя зарядка                          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                          | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                     | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                                     |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15       | Составление комплекса утренней зарядки              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 16       | Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 17       | Строевые упражнения и команды                       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 18       | Строевые упражнения и команды                       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока              | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                         | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                         |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 19       | Прыжковые упражнения    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 20       | Прыжковые упражнения    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 21       | Гимнастическая разминка | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                            | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                       | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 22       | Ходьба на гимнастической скамейке     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 23       | Ходьба на гимнастической скамейке     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 24       | Упражнения с гимнастической скакалкой | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 25       | Упражнения с гимнастической скакалкой | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                           | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                      | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                      |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 26       | Упражнения с гимнастическим мячом    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 27       | Упражнения с гимнастическим мячом    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 28       | Танцевальные гимнастические движения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 29       | Танцевальные гимнастические движения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                     | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                                |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 30       | Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 31       | Броски мяча в неподвижную мишень               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 32       | Броски мяча в неподвижную мишень               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 33       | Броски мяча в неподвижную мишень               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|----------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                              |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 34       | Сложно координированные прыжковые упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 35       | Сложно координированные прыжковые упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 36       | Прыжок в высоту с прямого разбега            | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                              | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                         | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 37       | Прыжок в высоту с прямого разбега                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 38       | Прыжок в высоту с прямого разбега                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 39       | Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 40       | Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                           | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                                                                                           |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 41       | Сложно координированные передвижения<br>ходьбой по гимнастической скамейке                                | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 42       | Передвижение равномерной ходьбой с наклонами<br>туловища вперёд и стороны, разведением и<br>сведением рук | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 43       | Бег с поворотами и изменением направлений                                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 44       | Бег с поворотами и изменением направлений                                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                 | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                            | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                            |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 45       | Сложно координированные беговые упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 46       | Сложно координированные беговые упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 47       | Сложно координированные беговые упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 48       | Подвижные игры с приемами спортивных игр   | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                               | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                          | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                          |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 49       | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 50       | Игры с приемами баскетбола               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 51       | Игры с приемами баскетбола               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|----------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 52       | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 53       | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 54       | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 55       | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                               | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                          | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                          |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 56       | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 57       | Прием «волна» в баскетболе               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 58       | Прием «волна» в баскетболе               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 59       | Прием «волна» в баскетболе               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                            | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                       | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                       |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 60       | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 61       | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 62       | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 63       | Гонка мячей и слалом с мячом          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                              |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 64       | Гонка мячей и слалом с мячом | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 65       | Гонка мячей и слалом с мячом | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 66       | Футбольный бильярд           | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п | Тема урока         | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                    | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 67       | Футбольный бильярд | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 68       | Бросок ногой       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 69       | Бросок ногой       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 70       | Бросок ногой       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                            | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                       | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                       |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 71       | Подвижные игры на развитие равновесия | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 72       | Подвижные игры на развитие равновесия | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 73       | Подвижные игры на развитие равновесия | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 74       | Подвижные игры на развитие равновесия | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                         | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                    | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                                                                    |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 75       | Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 76       | Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО         | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 77       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 78       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                     | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                                                                                                                |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 79       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение                                           | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 80       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение                                           | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 81       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                     | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 82       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 83       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты                                                                                                         | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 84       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты                                                                                                         | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 85       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                     | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |                                                                                                                                                                                |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 86       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 87       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты                                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 88       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты                                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 89       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры                                         | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                             | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                        | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |                                                                                                                                        |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 90       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 91       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 92       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 93       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание                                                               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 94       |                                                                                                                                        |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          | туловища из положения лежа на спине.<br>Подвижные игры                                                       |                  |                       |                        | <a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 95       |                                                                                                              |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 96       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 97       |                                                                                                              |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 98       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты                  | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 99       |                                                                                                              |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 100      | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |

| №<br>п/п                            | Тема урока                                                                                                                  | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |                                                                                                                             | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 101                                 | «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-2/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf">https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/09/frp-fizkultura-1-4_klassy-1.pdf</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/2-klass</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/2-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=2</a> |
| 102                                 | «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО | 1                |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |                                                                                                                             |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### 3 КЛАСС

| №<br>п/п | Тема урока                            | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                       | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1        | Физическая культура у древних народов | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 2        | История появления современного спорта | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 3        | Виды физических упражнений            | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                 | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                            | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                                                            |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                          |
| 4        | Измерение пульса на занятиях физической культурой                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 5        | Дозировка физических нагрузок                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 6        | Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 7        | Закаливание организма под душем                                            | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                          | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|-------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                     | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8        | Дыхательная и зрительная гимнастика | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 9        | Строевые команды и упражнения       | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 10       | Строевые команды и упражнения       | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 11       | Лазанье по канату                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 12       | Лазанье по канату                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| №<br>п/п | Тема урока                              | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                         | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                         |                  |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13       | Передвижения по гимнастической скамейке | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 14       | Передвижения по гимнастической скамейке | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 15       | Передвижения по гимнастической стенке   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 16       | Передвижения по гимнастической стенке   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 17       | Прыжки через скакалку                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п | Тема урока                             | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                        | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                        |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 18       | Прыжки через скакалку                  | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 19       | Ритмическая гимнастика                 | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 20       | Ритмическая гимнастика                 | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 21       | Танцевальные упражнения из танца галоп | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 22       | Танцевальные упражнения из танца галоп | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                              | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                         | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                         |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                   |
| 23       | Танцевальные упражнения из танца полька | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 24       | Танцевальные упражнения из танца полька | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 25       | Прыжок в длину с разбега                | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 26       | Прыжок в длину с разбега                | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 27       | Броски набивного мяча                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п | Тема урока                             | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                        | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                        |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                          |
| 28       | Броски набивного мяча                  | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 29       | Челночный бег                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 30       | Челночный бег                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 31       | Бег с ускорением на короткую дистанцию | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                               | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                          | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 32       | Бег с ускорением на короткую дистанцию                                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 33       | Беговые упражнения с координационной сложностью                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 34       | Беговые упражнения с координационной сложностью                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 35       | Ходьба по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 36       | Ходьба по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                               | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                          | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                                                                          |                  |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 37       | Ходьба по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 38       | Ходьба по гимнастической скамейке с поворотами в правую и левую сторону.                 | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 39       | Ходьба по гимнастической скамейке с поворотами в правую и левую сторону.                 | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 40       | Управления с гимнастическими палками.                                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 41       | Управления с гимнастическими палками.                                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                        | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                   | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                   |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 42       | Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики.                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 43       | Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики.                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 44       | Движение противоходом в колонне по одному.                                        | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 45       | Движение противоходом в колонне по одному.                                        | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 46       | Перестроение из колонны по одному в колонну по два, по три на месте и в движении. | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                        | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                   | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                   |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                   |
| 47       | Перестроение из колонны по одному в колонну по два, по три на месте и в движении. | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 48       | Подвижная игра «Взятие снежной крепости»                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 49       | Передвижение по кругу ходьбой и прыжками                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 50       | Передвижение по кругу ходьбой и прыжками                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                           | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 51       | Прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге. | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 52       | Прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге. | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 53       | Упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька.        | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 54       | Упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька.        | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 55       | Упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька.        | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| №<br>п/п | Тема урока                                                       | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                  | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                                                  |                  |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 56       | Подвижна игра «Ловишки»                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 57       | Подвижная игра «Салки»                                           | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 58       | Подвижная игра «Снежный бой»                                     | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 59       | Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 60       | Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п | Тема урока                                                      | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                 | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                 |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 61       | Спортивная игра баскетбол                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 62       | Спортивная игра баскетбол                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 63       | Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 64       | Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 65       | Подвижные игры с приемами баскетбола                            | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                           | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                      | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                      |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                   |
| 66       | Подвижные игры с приемами баскетбола                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 67       | Спортивная игра волейбол                                                             | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 68       | Спортивная игра волейбол                                                             | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 69       | Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                              | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                         | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 70       | Прямая нижняя подача, приём и передача мяча<br>снизу двумя руками на месте и в движении | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 71       | Спортивная игра футбол                                                                  | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 72       | Спортивная игра футбол                                                                  | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 73       | Подвижные игры с приемами футбола                                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 74       | Подвижные игры с приемами футбола                                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                         | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                    | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                                                                    |                  |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 75       | Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени                               | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 76       | Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСГ ГТО              | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 77       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 78       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 79       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м         | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                         | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                    | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                                    |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 80       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м                         | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 81       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 82       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 83       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты                             | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 84       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты                             | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                     | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                                                                                                                                                                |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                   |
| 85       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 86       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 87       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты                                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 88       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты                                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                             | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                        | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 89       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 90       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 91       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты                    | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 92       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты                    | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 93       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры           | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                       | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                  | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |                                                                                                                                  |                  |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 94       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры     | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 95       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 96       |                                                                                                                                  |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 97       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты                                      | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 98       |                                                                                                                                  |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 99       | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры                                                     | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br><a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a> |
| 100      |                                                                                                                                  |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 101      | Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени                    | 1                |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| №<br>п/п                            | Тема урока | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |            | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                     |            |                  |                       |                        | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br>https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 102                                 |            |                  |                       |                        | <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=3</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/3-klass/</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/3-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a><br>https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-_klass-3/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |            |                  | 0                     | 0                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

#### 4 КЛАСС

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                  | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                             | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1        | Характеристика физической культуры, ее роли в общей культуре человека. Задачи спорта и задачи физической культуры. Важные навыки жизнедеятельности человека | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 2        | Туристическая деятельность                                                                                                                                  | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                                                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3        | Строевые команды. Строевые упражнения                                                                                                                                                                        | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 4        | Основные правила безопасного поведения на уроке физической культуры. Направления физической культуры в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 5        | Классификация физических упражнений по целевому назначению. Техника выполнения упражнений для тестирования результатов развития физических качеств и способностей                                            | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 6        | Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями: общая разминка, партерная разминка, разминка у опоры                                                               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 7        | Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями: игры и игровые задания                                                                                             | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                     | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                                                                |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8        | Способы демонстрация полученных навыков и умений выполнения физических упражнений                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 9        | Методы определения динамики развития гибкости и координационно-скоростных способностей                                         | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 10       | Проектирование новых игр и игровых заданий, способов демонстрации полученных навыков и умений выполнения физических упражнений | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 11       | Моделирование комплексов упражнений на развитие гибкости и увеличения эластичности мышц                                        | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 12       | Моделирование комплексов упражнений на развитие координационно-скоростных способностей и меткости                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                                                                             | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                        | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 13       | Моделирование комплексов упражнений на развитие моторики; на увеличение подвижности суставов, формирование стопы и осанки; на укрепление мышц тела. Моделирование игр и игровых заданий с выполнением комплексов физических упражнений | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 14       | Туристическая деятельность: базовое снаряжение для похода, составление маршрута, ориентирование на местности                                                                                                                           | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 15       | Типичные ошибки при выполнении специальных комплексов упражнений основной гимнастики                                                                                                                                                   | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 16       | Техника выполнения комплексов упражнений на укрепление мышц спины                                                                                                                                                                      | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                            | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                       | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 17       | Техника выполнения комплексов упражнений на укрепление мышц ног                                                                                                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 18       | Техника выполнения комплексов упражнений на укрепление мышц рук                                                                                                                       | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 19       | Техника выполнения комплексов упражнений на укрепление мышц живота                                                                                                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 20       | Техника выполнения комплексов упражнений на развитие гибкости позвоночника                                                                                                            | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 21       | Техника выполнения комплексов упражнений на развитие подвижности тазобедренных суставов; на развитие подвижности коленных и голеностопных суставов; на развитие эластичности мышц ног | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 22       | Техника выполнения комплексов упражнений с гимнастическими предметами для развития координации. Техника выполнения комплексов акробатических упражнений для развития координации. Техника выполнения комплексов упражнений с гимнастическими предметами для развития координации. Техника выполнения комплексов танцевальных шагов для развития координации | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 23       | Проектирование правил новых ролевых спортивных эстафет. Участие в спортивных эстафетах по ролям                                                                                                                                                                                                                                                             | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 24       | Универсальные умения по самостоятельному выполнению упражнений в оздоровительных формах занятий: утренняя гимнастика, тренировочные занятия                                                                                                                                                                                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 25       | Техника выполнения строевого, походного шага, практика выполнения строевых команд. Демонстрация универсальных умений при выполнении организующих упражнений для групп. Демонстрация универсальных умений при выполнении организующих упражнений для групп при выполнении спортивных упражнений                                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                           | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                      | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 26       | Составление комплекса базовых упражнений гимнастики для общей разминки. Демонстрация программы с базовыми упражнениями гимнастики для общей разминки | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 27       | Техника выполнения перемещений: перекаты, повороты, прыжки, танцевальные шаги                                                                        | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 28       | Составление и демонстрация программ с базовыми упражнениями для физкультминуток на воздухе и в зале                                                  | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 29       | Моделирование комплексов упражнений общей гимнастики по видам разминки                                                                               | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 30       | Типичные ошибки при выполнении спортивных и туристических упражнений                                                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaja-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaja-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 31       | Техника выполнения спортивных и туристических упражнений для укрепления отдельных мышечных групп. Техника выполнения туристических физических упражнений. Игровые задания по туристической деятельности                                                                                                                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 32       | Жизненно важные навыки и умения на уроках физической культуры. Практика наблюдения за динамикой развития физических качеств и способностей. Проектирование индивидуальной образовательной траектории для эффективного развития физических качеств и способностей. Составление комплексов утренней гимнастики, физкультминуток по целевым задачам | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 33       | Техника выполнения комплексов перемещений                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 34       | Организация проведения спортивных ролевых игр                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                  | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                             | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 35       | Демонстрация универсальных умений управлять эмоциями в процессе учебной и игровой деятельности                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 36       | Правила организации и проведения туристических игр. Организация и проведение туристических игр                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 37       | Подготовка к демонстрации личных результатов при выполнении игровых заданий. Демонстрация личных результатов при выполнении игровых заданий | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 38       | Техника синхронного выполнения физических упражнений. Выполнение упражнений под ритм и счет                                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 39       | Техника взаимодействия и сотрудничества в группах                                                                                           | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                    | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                               | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                               |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 40       | Виды стилей плавания                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 41       | Техника удержания на воде                                     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 42       | Техника дыхания при плавании                                  | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 43       | Техника выполнения комплексов имитационных упражнений на суше | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 44       | Техника выполнения комплексов специальных упражнений в воде   | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                        | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                   | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                   |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 45       | Техника выполнения упражнений для освоения техники спортивных способов плавания   | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 46       | Техника выполнения упражнений для ознакомления с плотностью и сопротивлением воды | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 47       | Техника выполнения погружения в воду с головой                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 48       | Техника выполнения подныривания и открывания глаз в воде                          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                           | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                      | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 49       | Техника выполнения всплывания и лежания на воде                      | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 50       | Техника выполнения выдохов в воду                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 51       | Техника выполнения скольжения в воде                                 | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 52       | Техника выполнения упражнений с использованием плавательных досок    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 53       | Техника выполнения упражнений с использованием, гимнастических палок | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>                                                                                                                                                                                                                   |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                         | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                    | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          |                                                                                    |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 54       | Техника удержания скакалки при передаче, броске, ловле, вращении, перекатах        | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 55       | Техника удержания мяча при передаче, броске, ловле, вращении, перекатах            | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 56       | Техника выполнения комплексов акробатических упражнений с гимнастическим предметом | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 57       | Демонстрация техники выполнения равновесий, поворотов, прыжков                     | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 58       | Освоение универсальных умений по взаимодействию в парах и группах при              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                                                                                                   | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                              | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          | разучивании специальных физических упражнений                                                                                                                                                                                |                  |                       |                        | <a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 59       | Техника выполнения акробатических упражнений. Правила техники безопасности при выполнении акробатических упражнений                                                                                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 60       | Освоение танцевальных шагов, выполняемых индивидуально, парами, в группах                                                                                                                                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 61       | Участие в соревновательной деятельности внутришкольных этапов различных соревнований, фестивалей, конкурсов, мастер-классов, открытых уроков с использованием полученных навыков и умений, в контрольно-тестовых упражнениях | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 62       | Сдача нормативов ГТО II ступени                                                                                                                                                                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                  | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                             | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 63       | Проектирование и демонстрация спортивных игр, игровых заданий и спортивных эстафет                                          | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 64       | Техника выполнения в ритм/на счёт, на музыкальный такт упражнений, танцевальных движений                                    | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 65       | Проектирование и демонстрация туристических физических игр, игровых заданий. Приёмы безопасной жизнедеятельности на природе | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 66       | Демонстрация контрольно-тестовых упражнений для определения динамики развития гибкости, координации                         | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a><br><a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| 67       | Подготовка к демонстрации показательного выступления Показательное выступление                                              | 1                |                       |                        | <a href="https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura">https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/predmet-fizicheskaya-klass-4/?predmet[]=predmet-fizicheskaya-kultura</a><br><a href="https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass">https://www.yaklass.ru/p/fizkultura/4-klass</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>                                                                                                                                                                                                                   |
| 68       |                                                                                                                             |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| №<br>п/п                            | Тема урока | Количество часов |                       |                        | Электронные (цифровые)<br>образовательные ресурсы                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |            | Всего            | Контрольные<br>работы | Практические<br>работы |                                                                                                                                                                                                                |
|                                     |            |                  |                       |                        | <a href="https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/">https://testedu.ru/test/fizkultura/4-klass/</a><br><a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura?class=4</a> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |            |                  |                       |                        |                                                                                                                                                                                                                |